

## **Акция "Нет табачному дыму!"**

**Дата проведения:** 30 мая 2014г.

**Место проведения:** школа, прилегающая территория школы № 31 г. Ишима.

**Участники мероприятия:** самые активные волонтеры волонтерского отряда МАОУ СОШ № 31 «Жизнь».

**Цель Акции:** привлечь внимание школьников, родителей, общественности к проблеме курения и повысить стремление обучающихся жить без вредной привычки, стремление к психическому, нравственному и физическому совершенству.

### **Задачи:**

1. Привлечь возможно большего внимания общественности к проблеме курения, увеличив представление людей о негативном влиянии курения.
2. Помочь формированию у обучающихся эмоционального неприятия курения в качестве положительного поведения.
3. Формирование у обучающихся собственной жизненной позиции, позволяющей формировать круг интересов, не прибегая к “суррогатам” общения в виде сигареты.
4. Стимулировать стремление прекращения курения среди курящих, как школьников, так и общественности.

**Адресация:** обучающиеся 5-11 классов, учителя, родители, общественность.

### **Оборудование:**

- Плакаты, транспаранты, рисунки антикурительного содержания.
- Листовки.
- Запись песни на телефоне ВИА “Отпетые мошенники” - “Бросай курить”.

## **ХОД АКЦИИ**

### **1. Митинг**

Волонтеры с транспарантами, флагами, плакатами антикурительного содержания выстраиваются на митинг около школы.

## **Вступительное слово куратора волонтерского отряда**

-Объединяя, усилия всего человечества в борьбе с табаком Всемирная организация здравоохранения уже на протяжении многих лет 31 мая проводит, глобальную ежегодную акцию “Всемирный день без табачного дыма”!

Приблизительно 1,1 миллиарда человек в мире является курильщиками.

Курение - причина таких болезней, как рак лёгких, сердечные заболевания, эмфизема, хронический бронхит, язва желудка, инсульт. Вероятность приобрести инфаркт миокарда у курильщиков в 10-12 раз выше, чем у некурящих, а смертность в 5 раз выше. Уже сегодня курение убивает каждого десятого человека в мире.

Учитывая динамику прироста курильщиков, эксперты прогнозируют, что к 2020 году жертвами табака будут становиться около 10 миллионов человек в год. Вдумайтесь в эту цифру! Не обошла эта проблема и наш город Ишим.

## **Выступление директора «Центра профилактики наркомании» – Лободы Виктора Михайловича**

Известно, что курить - здоровью вредить. Каждая сигарета отнимает от 5 до 15 минут жизни. Курение - причина многих болезней. Особую зону риска составляют семьи, где курят и отец, и мать. Большинство курильщиков пренебрегают здоровьем окружающих, даже очень близких им людей, курят, где угодно: дома, в общественных местах, на работе, в транспорте и т.д.

Конечно, от этого страдают все, кто не курит, особенно дети. Некурящий человек, находясь в помещении с курильщиком в течение только 1 часа, по существу, каждый раз “выкуривает” половину сигареты. У него наблюдаются негативные изменения в деятельности нервной системы, нарушается состав крови, деятельность сердечно-сосудистой, эндокринной и выделительной систем. Пассивные курильщики подвергаются риску возникновения злокачественных новообразований не только в лёгких, но и в других органах. Сегодня мы встаём со всем миром и проводим акцию “Нет табачному дыму!”.

## **2. Раздача листовок.**

Процессия с транспарантами, скандируя речёвку, с музыкой находится на прилегающей территории школы. Ученики раздают прохожим листовки **“13 советов тем, кто решил бросить курить”**.

## **Речёвка**

- Вместе дружно мы шагаем  
И стране мы обещаем:  
- Сигареты не курить  
И здоровье не губить!  
- Раз, два!  
Дышим глубже!  
- Три, четыре  
Встань ровней.  
- В нашей школе станет пусть же  
Днём здоровья каждый день!

### **3. Выступление агитбригады “Антикур” в школе**

Командир: Мы агитбригада: “Антикур!”

Командир. Наш девиз:

Все:

Мы не курим и не пьем,

Мы здоровье бережем.

Командир: Ты уже вырос?

Все: Ага!

Командир: Если не куришь...

Все: Не начинай.

Командир: Если начал...

Все:

Бросай!

Бросай курить, бросай!

Здоровый образ жизни начинай!

#### **Песня**

Синий дым клубится,

Синий дым плывет.

Тлеет сигарета

И к себе зовет.

У-у-у

А глаза давно уже слезятся.

Ищу я лишь ее, мечту свою

И только лишь она мне нужна.

Ты, доктор, знаешь все,

Ответь же мне:  
Она, зачем мне она...  
Облака качнутся,  
Поплывут назад.  
Голова кружится,  
Не могу стоять!  
У-у-у  
На кого же мне облокотиться?  
Капля никотина –  
Это все же яд.  
Помните об этом  
Много лет подряд  
У-у-у  
Позаботьтесь о своем здоровье.

#### **4. Выставка рисунков «Школа без табака»**

#### **5. Подведение итогов акции «Суд над сигаретой».**

Куратор волонтерского отряда «Жизнь»

- Мы заканчиваем акцию “Нет табачному дыму!”. Проходя по улицам, мы видели, как кто-то смотрел на нас удивленными глазами, кто-то пожимал недоуменно плечами, а кто-то тихо замолчал, размышляя задумчиво об увиденном. Но одно можно с уверенностью сказать: незамеченными мы не остались, и в общем - то люди смотрели на нас с интересом: Что же мы хотим сказать? А мы хотим сказать (хором) **“Нет табачному дыму!”**

- Почему? В чем мы его обвиняем? (Ответы детей).

- Итак, мы обвиняем табак в том, что он приносит смертельный вред всему человечеству.  
(Хором: “Обвиняем!”)

- Обвиняем табак в том, что по сравнению с другими видами рискованного поведения риск преждевременной смерти в результате курения является исключительно высоким.  
(Хором: “Обвиняем!”)

- Обвиняем табак в том, что он - причина многих болезней. Даже пассивное табакокурение связано с риском возникновения рака лёгких у некурящих. (Хором: “Обвиняем!”)

- Зачитать приговор! (Читают дети)

“Сегодня в день проведения акции «Нет табачному дыму» именем всех некурящих табак объявляется вредным веществом, приносящим много смертельных болезней человеческому организму. В связи с вышеуказанным табак приговаривается к высшей мере наказания: уничтожению. Приговор обжалованию не подлежит”.

### **Заключение:**

Спасенье в нас самих, Земляне!

Мы скажем никотину: “Нет!”

Услышьте нас, селяне,

И поддержите все в окрест!

Пусть будут родники искриться

И воздух, чист, прозрачен, свеж.

Пусть люди будут все стремиться

В Россию ехать, зарубеж.

Пусть не страдают больше люди

В дыму чадающих сигарет.

Науку эту не забудем

Все: И никотину скажем: “Нет!”